



A.I.T.E.
ASOCIACIÓN DE
INTERVENCIÓN TEMPRANA
EXTREMEÑA

Jornada sobre:

Estrés e Inteligencia Emocional

Badajoz 1 de abril de 2017

Organiza:

A.I.T.E.

Imparte:

Ezequiel Meléndez Teodoro
Licenciado en Psicología





Contenidos:

1. Primera Parte:

- Factores Laborales y Estrés.
 - Aspectos Físicos y de Salud.
 - Aspectos Profesionales/Factores Psicosociales.
 - Los Riesgos Psicosociales .
 - El Estrés.
 - Otros Factores Psicosociales: Burnout, Ansiedad, Gestión de Conflictos.
 - Aspectos Psicológicos Personales.

2. Segunda Parte

- Inteligencia Emocional.
 - Inteligencia.
 - Las Emociones Básicas.
 - Emociones Secundarias y otros Procesos Emocionales.
 - La I.E. como herramienta de autoayuda.



- **Ezequiel Meléndez Teodoro.**
- **Licenciado en Psicología por la UNED con las especialidades de Psicología Clínica y Psicología del Trabajo y las Organizaciones.**
- **Profesor-Tutor del Grado de Psicología de la UNED en Badajoz.**
- **Profesor de UNED Senior en Mérida.**
- **Coordinador del Grupo de Habilidades Sociales de la Comunidad de Formadores del Ministerio de Industria.**
- **Experto en Formación.**