



A.I.T.E.  
ASOCIACIÓN DE  
INTERVENCIÓN TEMPRANA  
EXTREMEÑA

*Jornada sobre:*

## **Estrés e Inteligencia Emocional**

*Badajoz 1 de abril de 2017*

*Organiza:*

**A.I.T.E.**

*Imparte:*

**Ezequiel Meléndez Teodoro**  
Licenciado en Psicología





## Contenidos:

### 1. Primera Parte:

- Factores Laborales y Estrés.
  - Aspectos Físicos y de Salud.
  - Aspectos Profesionales/Factores Psicosociales.
    - Los Riesgos Psicosociales .
    - El Estrés.
      - Otros Factores Psicosociales: Burnout, Ansiedad, Gestión de Conflictos.
  - Aspectos Psicológicos Personales.

### 2. Segunda Parte

- Inteligencia Emocional.
  - Inteligencia.
  - Las Emociones Básicas.
  - Emociones Secundarias y otros Procesos Emocionales.
  - La I.E. como herramienta de autoayuda.

- **Ezequiel Meléndez Teodoro.**
- **Licenciado en Psicología por la UNED con las especialidades de Psicología Clínica y Psicología del Trabajo y las Organizaciones.**
- **Profesor-Tutor del Grado de Psicología de la UNED en Badajoz.**
- **Profesor de UNED Senior en Mérida.**
- **Coordinador del Grupo de Habilidades Sociales de la Comunidad de Formadores del Ministerio de Industria.**
- **Experto en Formación.**